**Magdalena Łukaszewska**

Trenerka autentycznych wystąpień publicznych i pewności siebie, ekspertka ds. komunikacji międzyludzkiej z kilkunastoletnim doświadczeniem (w sektorze B2B i B2C), dyplomowany coach. Organizatorka, moderatorka i trenerka kilkudziesięciu szkoleń, konferencji, eventów w obszarze biznesu, samorozwoju i ekologii. Redaktorka serwisów internetowych, kreatywny twórca magazynów, krótkich form motywujących oraz edukujących.

Pochodzi z rodziny nauczycielskiej – talent pedagogiczny odziedziczyła po
swoich dziadkach, którzy kochali uczyć. Poszła w ich ślady. Swoje umiejętności komunikacyjne i coachingowe zdobywała w Krakowie na Uniwersytecie Pedagogicznym na kierunku filologia polska w specjalności komunikacja społeczna oraz w Szkole Profesjonalnego Coachingu Instytutu Psychoedukacji i Rozwoju Integralnego. Kompetencje trenerskie rozwijała na Uniwersytecie Warszawskim podczas treningu kompetencji trenerskich „Train The Trainer” oraz kursów „O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu” i „Sztuka wystąpień publicznych”.

Komunikacja międzyludzka oraz rozwój osobisty to kluczowe obszary jej
działalności, które realizuje, prowadząc [www.lekcjaswiatla.pl](http://www.lekcjaswiatla.pl), coachingi indywidualne i treningi grupowe w obszarze umiejętności miękkich: wystąpień publicznych, komunikacji, budowania zdrowej samooceny, postawy asertywnej, zarządzania emocjami, redukcji stresu.