

Program szczegółowy szkolenia i pomocy dla UJ

Lp.	Temat	Szczegółowe tematy	Rodzaj zajęć		Czas (min.)
1.	Powitanie	<ul style="list-style-type: none"> • Przedstawienie się • Przedstawienie celu spotkania • Przedstawienie tematyki warsztatów 	Wykład		5
2.	Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy	<ul style="list-style-type: none"> • Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy w Polsce 	Wykład		5
3.	Bezpieczeństwo w udzielaniu pierwszej pomocy	<ul style="list-style-type: none"> • Ocena sytuacji i zagrożeń przed przystąpieniem do działania • Zasady bezpiecznego podejścia do poszkodowanego • Środki ochrony osobistej ratownika 	Wykład		5
4.	Wzywanie pomocy	<ul style="list-style-type: none"> • Numery alarmowe • Schemat rozmowy z dyspozytorem medycznym • Jak przekazywać informacje o stanie poszkodowanego • Aplikacje mobilne wspomagające wzywanie pomocy 	Wykład		5
5.	Utrata przytomności	<ul style="list-style-type: none"> • Omdlenie a utrata przytomności – różnice i sposoby postępowania • Schemat postępowania z osobą nieprzytomną • Pozycja bezpieczna 	Wykład	Ćwiczenia	30
6.	Resuscytacja krążeniowo – oddechowa	<ul style="list-style-type: none"> • Algorytm BLS – podstawowe czynności ratujące życie 	Wykład	Ćwiczenia	60
7.	Użycie automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED)	<ul style="list-style-type: none"> • Algorytm postępowania z AED – krok 	Wykład	Ćwiczenia	
8.	Zadławienie	<ul style="list-style-type: none"> • Algorytm postępowania przy zadławieniu • Różnice w postępowaniu u dorosłych, dzieci i niemowląt 	Wykład	Ćwiczenia	30
9.	Opatrywanie ran i krwotoków	<ul style="list-style-type: none"> • Rodzaje ran i sposoby ich opatrywania • Krwotoki z nosa • Postępowanie przy skaleczeniu • Postępowanie przy krwotokach • Opatrunek uciskowy • Opaska uciskowa / staza taktyczna • 	Wykład	Ćwiczenia	30
10.	Stany zagrożenia życia:				
11.	Zawał serca	<ul style="list-style-type: none"> • Objawy zawału • Algorytm Postępowanie z poszkodowanym z zawałem • Podanie leków (aspiryny) 	Wykład	Ćwiczenia	10

12.	Cukrzyca	<ul style="list-style-type: none"> • Objawy hipoglikemia i • Postępowanie w hipoglikemia i hiperglikemia – objawy i pierwsza pomoc • Zasady podawania glukozy w stanach nagłych 	Wykład		5
13.	Napad drgawek	<ul style="list-style-type: none"> • Postępowanie podczas drgawek • Postępowanie podczas drgawek gorączkowych 	Wykład	Ćwiczenia	10
14.	Duszność	<ul style="list-style-type: none"> • Przyczyny duszności • Postępowanie w napadzie duszności – pomoc w użyciu inhalatora • Duszność w przebiegu anafilaksji – użycie EPIPEN 	Wykład	Ćwiczenia	15
ŁĄCZNIE					210 (3,5h)